

Braunau, am 7. Oktober 2026

Krankenhaus Braunau: Mama-Babytreff „HerzensZeit“ feiert einjähriges Bestehen

Aller Anfang ist aufregend – das gilt ganz besonders für das Leben mit einem Baby. Umso wichtiger ist ein sicherer Ort für Fragen, Sorgen, Unsicherheiten und das Kennenlernen anderer Mütter in derselben Lebenssituation. Genau diesen Ort bietet der offene Mama-Babytreff „HerzensZeit“ im Krankenhaus St. Josef Braunau, der im Oktober sein einjähriges Bestehen feiert.

Was als kleines Projekt begann, hat sich schnell zu einer festen unverzichtbaren Anlaufstelle für junge Familien von der Geburt bis über das erste Lebensjahr hinaus entwickelt, um sich abseits des oft turbulenten Babyalltags auszutauschen.

Unter fachkundiger Begleitung von DGKP Regina Rainer (Still- und Laktationsberaterin IBCLC) geht es bei dem Treffen um weit mehr als nur um das Stillen selbst. Ob herausfordernder Babyschlaf, Beikost, bedürfnisorientiertes Füttern mit der Flasche, Entwicklungsschritte, Social Media, Rund ums Stillen und Abstillen, u.v.m. – kein Thema ist tabu! „Der Austausch mit anderen Müttern, die genau in derselben Lebensphase stecken, ist Gold wert. Hier wird zugehört, Mut zugesprochen und jede Menge praktisches Wissen geteilt“, zieht Regina Rainer eine positive Bilanz.

Der Mama-Babytreff „HerzensZeit“ findet jeden 3. Freitag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos! Treffpunkt ist beim Haupteingang des Krankenhauses Braunau. Die Anmeldung ist über QR-Code auf der Krankenhaus-Homepage (Gynäkologie und Geburtshilfe > Behandlungsfelder) möglich. Termin für den nächsten Mama-Babytreff ist der 16. Oktober.

Rücksprachehinweis:

Dr. Christian Huber

T +43 7722 804-8182

M +43 676 4460026

christian.huber@khbr.at

Krankenhaus St. Josef Braunau

Im Krankenhaus St. Josef in Braunau erfahren Menschen eine wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung auf höchstem Niveau, ein wertschätzendes Umfeld und spirituelle Begleitung. 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten. Das Krankenhaus umfasst zwölf medizinische Abteilungen und Institute. www.khbr.at

Ordensklinikum Innviertel

Unter dem gemeinsamen Dach der Ordensklinikum Innviertel Holding GmbH bündeln das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried und das Krankenhaus St. Josef Braunau Kompetenz und Ressourcen für eine qualitätsvolle, wohnortnahe Gesundheitsversorgung der gesamten Region. Das Ordensklinikum Innviertel ist im Eigentum der Franziskanerinnen von Vöcklabruck und der Vinzenz Gruppe.